

**Nositelj projekta:** Društvo multiple skleroze Primorsko – goranske županije

**Trajanje programa:** rujan 2015.g. do rujan 2016.g.

**Voditelj programa:** Vladimir Komparić, dr.med.

**Ukupna vrijednost programa: 65.000,00 kn,** financirano od Ministarstva zdravlja

Projekt „Imam MS - ja Mogu Sve “

### **Opći cilj:**

Opći cilj projekta je unapređenje zdravlja oboljelih od MS-a i srodnih bolesti Primorsko – goranske županije

### **Specifični ciljevi:**

- formiranje stručne psihosocijalne potpore za oboljele od MS-a i srodnih bolesti iz PGŽ u Društvu multiple skleroze PGŽ
- informiranje oboljelih od MS-a koji nisu članovi Društva o psihosocijalnoj potpori koju u Društvu mogu primiti
- unapređenje rada s volonterima u pružanju psihosocijalne potpore oboljelima od MS-a.

**Ciljane skupine:** osobe oboljele od multiple skleroze i srodnih bolesti iz Primorsko – goranske županije i članovi njihovih obitelji

### **Svrha i opravdanost projekta**

Kroz rad sa oboljelima od multiple skleroze i srodnih bolesti uvidjeli smo da u osnovne psihološke karakteristike tj. probleme oboljelih spadaju česte promjene raspoloženja koje su povezane sa relapsima bolesti kao i njezinom kroničnošću - depresija, *smanjenje socijalnih kontakata* – radi smanjene pokretljivosti, izolacija, strah od procjenjivanja okoline, osjećaj manje vrijednosti, nepripadnost društvenim skupinama - što dovodi do sve veće izoliranosti pacijenata. Osim toga, značajan dio bolovanja od kronične bolesti predstavljaju i napadi anksioznosti radi straha od ponovnog pogoršanja bolesti , što je prisutno kod gotovo svih oboljelih od MS-a i srodnih bolesti te se s time svaki oboljeli mora naučiti nositi. Iz toga se nikako nemože isključiti obitelj koja također nosi teret straha što će biti sa oboljelim članom obitelji te što to znači za njihov budući život, planove i egzistenciju. Kroz svakodnevne razgovore sa članovima obitelji koji pokazuju jednake znakove tjeskobe i depresije zbog teške bolesti u obitelji utvrdili smo potrebu da se i njima osigura kvalitetna psihosocijalna potpora.

Psihoterapija i savjetodavni rad te psihosocijalna podrška u grupi potiče međusobne interakcije i razvoj socijalnih sposobnosti pojedinca , jača samopoštovanje i osjećaj prihvaćenosti i razumijevanja od strane okoline.

### **Glavne aktivnosti projekta**

- # Grupa psiho-socijalne podrške za oboljele od MS-a
- # Individualno savjetovanje i psihosocijalna podrška
- # Grupni rad s članovima obitelji oboljelih od MS-a

- # Informiranje oboljelih od MS-a koji nisu članovi Društva o psihosocijalnoj potpori koju u Društvu mogu primiti
- # Završna prezentacija provedenih aktivnosti i postignutih rezultata projekta